

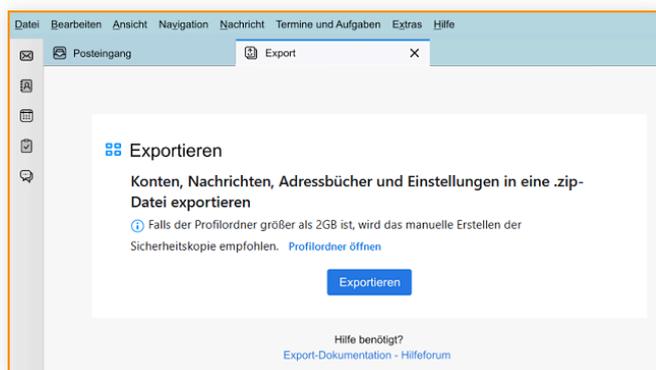
Anleitung Thunderbird

Daten-Sicherung

Mit der Funktion „Exportieren“ können Sie eine Sicherung Ihres Thunderbird-Profiles erstellen, einschließlich Ihrer Konten, Nachrichten, Adressbücher und Einstellungen. Der gesamte Inhalt Ihres Thunderbird-Profilordners wird in einer .zip-Datei gespeichert, die Sie später mit der Import-Funktion von Thunderbird wiederherstellen können, meist auf einem anderen Computer.

Erstellen der Sicherung Ihres Profils mit der Funktion „Exportieren“

Dateien kleiner als 2 GB.



Das Sichern Ihres aktuellen Thunderbird-Profiles ist einfach:

1. Klicken Sie auf die Menüschildfläche , wählen Sie das Menü **Extras** und klicken Sie im Untermenü auf **Exportieren...**.
2. Klicken Sie im sich öffnenden Tab „Export“ auf die Schaltfläche **Exportieren**.
3. Wählen Sie im Dialog „In ZIP-Datei exportieren“ einen Zielordner und einen Dateinamen, z. B. *Thunderbird_profile_backup_2023-04-03.zip*.
4. Klicken Sie auf **Speichern**.

Fertig! Sie haben nun eine Sicherungskopie Ihres Thunderbird-Profiles erstellt.

Erstellen der Sicherung eines umfangreichen Profils

Dateien größer als 2 GB.

Wenn Ihr Profilordner größer als 2 GB ist, müssen Sie den Dateimanager verwenden und Ihren Profilordner selbst sichern.

1. Um Ihren Profilordner zu finden, können Sie den Link **Profilordner öffnen** im ersten Schritt des oben beschriebenen Absatzes zum Sichern mit der Funktion „Exportieren“ verwenden. Der Inhalt des Profilordners ist im Dateimanager aufgelistet. Ihr Profilordner lautet meist *xxxxxxx.default-release*.
2. Wählen und kopieren Sie den gesamten Inhalt Ihres Profilordners.
3. Erstellen Sie einen leeren Zielordner, in dem Sie Ihre Sicherung speichern möchten, z. B. auf einem USB-Stick oder externen Laufwerk. Geben Sie dem Ordner einen passenden Namen, z. B. *Thunderbird_profilsicherung_2023-04-03*.
4. Fügen Sie den Inhalt Ihres Profilordners in den leeren Zielordner ein.

So erreichen Sie uns:

11880 Internet Services AG · Hohenzollernstr. 24 · 45131 Essen
T: 0800 8811880 · www.11880.com